



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. július 29-től – 2024. augusztus 3-ig

31. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>	<i>Szombat</i>
<i>Ebéd</i>	Tavaszi leves Lazannya Fehér-barna kenyér Alma	Tojásos leves Sült oldalas Lencsefőzelék Fehér-barna kenyér Müzliszelet	Csontleves Rántott sertéskaraj Burgonyapüré Csemege uborka Fehér-barna kenyér	Töklevés Píritott máj Párolt rizs Fehér-barna kenyér	Palócleves Mákos metélt Fehér-barna kenyér Körte	Tyúkhúsleves – knorr Borsós-burgonyás nokedli debrecenivel Csemege uborka Fehér-barna kenyér
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2107 kj / 502 kc Fehérje: 28,6 gr Szh.: 124 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,8 gr Zsír: 28,6 gr Tzs.: 10,4 gr	En: 4909 kj / 1169 kc Fehérje: 55,3 gr Szh.: 191 gr Cukor: 47,5 gr Só: 1,2 gr Zsír: 49,5 gr Tzs.: 14,7 gr	En: 4046 kj / 963 kc Fehérje: 36,9 gr Szh.: 101 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,9 gr Zsír: 66,1 gr Tzs.: 27,1 gr	En: 2772 kj / 660 kc Fehérje: 17,6 gr Szh.: 122 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,9 gr Zsír: 66,1 gr Tzs.: 27,1 gr	En: 2782 kj / 662 kc Fehérje: 45,9 gr Szh.: 162 gr Cukor: 22,1 gr Só: 0,1 gr Zsír: 37,7 gr Tzs.: 9,2 gr	En: 2865 kj / 682 kc Fehérje: 33,8 gr Szh.: 101 gr Cukor: 1 gr Só: 2,1 gr Zsír: 30,2 gr Tzs.: 5,6 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Tojás, Mustár	Glutén, Tej, Tojás, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető