



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. július 22-től – 2024. július 26-ig

30. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Karalábéleves Sertéspörkölt Tésztaköret Vegyes vágott savanyú	Csontleves Töltött paprika Főtt burgonya	Brokkoli krémleves Bakonyi ragu csirkecombal Párolt rizs Őszibarack	Vegyes gyümölcsleves Halfilé rácosan Főtt burgonya	Lencseleves Sajtos metélt Fehér, barna kenyér sárgabarack
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1201 kJ / 286 kcal Fehérje: 18,8 gr Szh.: 91 gr Cukor: 6 gr Só: 1,8 gr Zsír: 17,3 gr Tzs.: 7,6 gr, Kalc: 0 gr	En: 2696 kJ / 642 kcal Fehérje: 18,7 gr Szh.: 130 gr Cukor: 19 gr Só: 0,6 gr Zsír: 11,6 gr Tzs.: 5,5 gr, Kalc: 0 gr	En: 3686 kJ / 878 kcal Fehérje: 38,4 gr Szh.: 96 gr Cukor: 1,7 gr Só: 0,1 gr Zsír: 38,5 gr Tzs.: 14 gr, Kalc: 0 gr	En: 2864 kJ / 682 kcal Fehérje: 12,5 gr Szh.: 107 gr Cukor: 21,8 gr Só: 0,4 gr Zsír: 22,7 gr Tzs.: 8,1 gr, Kalc: 0 gr	En: 3560 kJ / 848 kcal Fehérje: 53,6 gr Szh.: 134 gr Cukor: 18,5 gr Só: 0,6 gr Zsír: 59,7 gr Tzs.: 6,6 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tojás, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető