



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2024. július 15-től – 2024. július 19-ig

29. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	<b>Karfiolleves</b> Sertés karaj hentes módra Tésztaköret Fehér, barna kenyér	<b>Burgonyaleves magyarosan</b> Vagdalt Szárazbabfőzelék Fehér, barna kenyér	<b>Szilvaleves</b> Rakott burgonya Fehér, barna kenyér	<b>Paradicsomleves</b> Rántott sertéskaraj Kukoricás rizs Csemege uborka Fehér, barna kenyér	<b>Gulyásleves</b> Burgonyás tészta Alma Fehér, barna kenyér
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 1562 kj / 372 kc Fehérje: 23,5 gr Szh.: 100 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,7 gr Zsír: 30,1 gr Tzs.: 11 gr, Kalc: 0 gr	En: 3449 kj / 821 kc Fehérje: 30,2 gr Szh.: 108 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,1 gr Zsír: 40,3 gr Tzs.: 20,1 gr, Kalc: 0 gr	En: 3729 kj / 888 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 99 gr Cukor: 14 gr Só: 3 gr Zsír: 42,4 gr Tzs.: 4,3 gr, Kalc: 0 gr	En: 4831 kj / 1150 kc Fehérje: 32,1 gr Szh.: 109 gr Cukor: 10,1 gr Só: 0,8 gr Zsír: 71,3 gr Tzs.: 36,3 gr, Kalc: 0 gr	En: 3470 kj / 826 kc Fehérje: 42,9 gr Szh.: 145 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 26,7 gr Tzs.: 10,9 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető