



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. július 08-tól – 2024. július 12 -ig

28. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbableves Bolognai spagetti Alma	Zellerkrémleves Sült tarja Zöldborsófőzelék Mézessüti	Májgombócós leves Rakott kelkáposzta Alma	Csontleves Harcsapaprikás Főtt burgonya Káposztával töltött paprika	Pulykaragu leves Káposztás kocka Sárgabarack
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 3228 kj / 769 kc Fehérje: 25,8 gr Szh.: 82 gr Cukor: 0,1 gr Só: 1,3 gr Zsír: 37,2 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 3569 kj / 850 kc Fehérje: 36,4 gr Szh.: 185 gr Cukor: 46,5 gr Só: 0,4 gr Zsír: 45,5 gr Tzs.: 21 gr	En: 2245 kj / 535 kc Fehérje: 29,6 gr Szh.: 81 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 27,5 gr Tzs.: 6,6 gr	En: 1837 kj / 437 kc Fehérje: 36 gr Szh.: 74 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,9 gr Zsír: 18,6 gr Tzs.: 5,4 gr	En: 3303 kj / 786 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 115 gr Cukor: 9,6 gr Só: 0,3 gr Zsír: 25,7 gr Tzs.: 4,3 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Tojás, Tej	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető