



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. július 01-től – 2024. július 05-ig

27. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Magyaros zöldborsóleves Csikóstokány Tésztaköret Fehér-barna kenyér Alma	Rántott leves Sült csirkecomb Paradicsomos káposztafőzelék Fehér, barna kenyér	Burgonyaleves Tavaszi pulykatokány Párolt rizs Káposztával töltött paprika Fehér, barna kenyér	Csontleves Serpenyős burgonya galuskával Vegyesvágott savanyú Fehér, barna kenyér	Frankfurti leves Mákos metélt Fehér, barna kenyér Őszibarack
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1977kj/471 kc Fehérje: 20,8 gr Szh.: 104 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,4 gr Zsír: 35,9 gr Tzs.: 14,7 gr	En: 3393 kj/808 kc Fehérje: 57 gr Szh.: 79 gr Cukor: 11,3 gr Só: 1,1 gr Zsír: 37 gr Tzs.: 13,1 gr	En: 3791 kj/903 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 106 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 41,5 gr Tzs.: 13,5 gr	En: 3386 kj/806 kc Fehérje: 37,5 gr Szh.: 107 gr Cukor: 5 gr Só: 1,2 gr Zsír: 39,3 gr Tzs.: 5,5 gr	En: 2745 kj/654 kc Fehérje: 28,5 gr Szh.: 143 gr Cukor: 22 gr Só: 0 gr Zsír: 33,8 gr Tzs.: 9,2 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén	Glutén, Tej	Glutén, Zeller, Tojás, Mustár	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető