



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. június 24-től – 2024. június 28 -ig

26. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Vegyes zöldségleves Pulykatokány hentes módra Párolt rizs	Lebbencsleves magyarosan Sajttal töltött pulykamell Tökfőzelék	Tojásleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Meggyleves Rántott hal Burgonyapüré Vegyesvágott savanyú	Csorbaleves Grízestészta Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 3248 kj / 773 kc Fehérje: 48,8 gr Szh.: 113 gr Cukor: 2,1 gr Só: 0,8 gr Zsír: 34,5 gr Tzs.: 11 gr	En: 1233 kj / 294 kc Fehérje: 8,4 gr Szh.: 39 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,1 gr Zsír: 18,1 gr Tzs.: 3,9 gr	En: 3071 kj / 731 kc Fehérje: 46,3 gr Szh.: 104 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,6 gr Zsír: 31,2 gr Tzs.: 13 gr	En: 2777 kj / 661 kc Fehérje: 30 gr Szh.: 96 gr Cukor: 16,5 gr Só: 1,6 gr Zsír: 27,5 gr Tzs.: 8,1 gr	En: 2843 kj / 677 kc Fehérje: 40,4 gr Szh.: 154 gr Cukor: 29 gr Só: 0 gr Zsír: 26,5 gr Tzs.: 5,4 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén	Glutén, Tej	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer vezető