



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. június 17-től – 2024. június 21-ig

25. hét

| Étkezések | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------------|---|--|---|--|--|
| <i>Ebéd</i> | Csontleves Bakonyi sertés szelet Párolt rizs Alma | Paradicsomleves Sült tarja Tökfőzelék Fehér, barna kenyér | Almaleves Csirkepaprikás Galuska Alma | Karalábé leves Kőrösi sertésragu Főtt burgonya Cékla savanyúság | Szárazbab leves Túrós tészta tepertővel Alma Fehér, barna kenyér |
| <i>Tápanyagösszetétel</i> | En: 3058 kJ / 728 kcal Fehérje: 30,7 gr Sznh.: 100 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,3 gr Zsír: 27,4 gr Tzs.: 8,2 gr, Kalc: 0 gr | En: 2306 kJ / 549 kcal Fehérje: 14,8 gr Sznh.: 84 gr Cukor: 10,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 27,2 gr Tzs.: 13,2 gr, Kalc: 0 gr | En: 4273 kJ / 1017 kcal Fehérje: 67,2 gr Sznh.: 109 gr Cukor: 14 gr Só: 0,3 gr Zsír: 33,2 gr Tzs.: 7,3 gr, Kalc: 0 gr | En: 1758 kJ / 418 kcal Fehérje: 15,4 gr Sznh.: 81 gr Cukor: 7 gr Só: 0,7 gr Zsír: 11 gr Tzs.: 5,5 gr, Kalc: 0 gr | En: 3718 kJ / 885 kcal Fehérje: 47,1 gr Sznh.: 129 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 80,1 gr Tzs.: 10,9 gr, Kalc: 0 gr |
| <i>Allergén összetevők</i> | Glutén, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej | | Glutén, Tej |

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető