



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. június 10-től – 2024. június 14-ig

24. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Zöldborsó leves daragaluskával Sertrés pörkölt Tésztaköret Fehér, barna kenyér	Lebbencsleves Vagdalt Karalábéfőzelék	Frankfurti leves Lecsó-kolbásszal Párolt rizs Fehér, barna kenyér	Erdei gyümölcsleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta	Palócleves Sajtos metélt Banán
<i>Tápanyagérték össz.</i>	En: 2072 kJ / 493 kcal Fehérje: 27,5 gr Sznh.: 119 gr Cukor: 3,5 gr Só: 1,2 gr Zsír: 29,4 gr Tzs.: 14,5 gr, Kalc: 0 gr	En: 3328 kJ / 792 kcal Fehérje: 49,2 gr Sznh.: 51 gr Cukor: 8,8 gr Só: 0,2 gr Zsír: 49,6 gr Tzs.: 15,3 gr, Kalc: 0 gr	En: 3922 kJ / 934 kcal Fehérje: 34,8 gr Sznh.: 112 gr Cukor: 0,4 gr Só: 3,1 gr Zsír: 46,9 gr Tzs.: 11,4 gr, Kalc: 0 gr	En: 4911 kJ / 1169 kcal Fehérje: 30,7 gr Sznh.: 98 gr Cukor: 13,8 gr Só: 0,1 gr Zsír: 70,2 gr Tzs.: 31,3 gr, Kalc: 0 gr	En: 3062 kJ / 729 kcal Fehérje: 51,3 gr Sznh.: 158 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 40,1 gr Tzs.: 9,8 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tojás	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Szójabab, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető