



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2024. június 03-tól – 2024. június 07 -ig

23. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbableves  Milánói makaróni  Alma	Burgonyaleves magyarosan  Sült csirkecomb Tökfőzelék	Májgombóclevés  Rakott kelkáposzta  Alma	Csontleves  Rántott hal Petrezselymes burgonya  Káposztával töltött paprika	Csirkebecsinált leves  Túrógombóc  Sárgabarack
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 4362 kj / 1039 kc Fehérje: 65,5 gr Szh.: 105 gr Cukor: 0,1 gr Só: 1,3 gr Zsír: 46,2 gr Tzs.: 10 gr	En: 3101 kj / 738 kc Fehérje: 54,9 gr Szh.: 71 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,4 gr Zsír: 36,4 gr Tzs.: 12,6 gr	En: 3271 kj / 779 kc Fehérje: 67,4 gr Szh.: 82 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 36,6 gr Tzs.: 6,6 gr	En: 2302 kj / 548 kc Fehérje: 41,6 gr Szh.: 79 gr Cukor: 1,9 gr Só: 1 gr Zsír: 26,2 gr Tzs.: 11 gr	En: 1831 kj / 436 kc Fehérje: 23,4 gr Szh.: 61 gr Cukor: 27,5 gr Só: 0 gr Zsír: 21 gr Tzs.: 9,2 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmiszer vezető