



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. május 27-től – 2024. május 31-ig

22. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Tavaszi leves Sertrés szelet hentes módra Tésztaköret Fehér, barna kenyér Banán	Karfiol leves tejszínnel Sült tarja Lencsefőzelék Fehér, barna kenyér	Csontleves Serpényös burgonya galuskával Fehér, barna kenyér Csemege uborka	Meggyleves Pirított máj Rizibizi-zöldséges Vegyes-vágott savanyú Fehér, barna kenyér	Tárkonyos leves pulykával, tejszínnel Burgonyás tészta Fehér, barna kenyér Alma
<i>Tápanyagérték össz.</i>	En: 3046 kj / 725 kc Fehérje: 31,5 gr Szh.: 107 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,6 gr Zsír: 38,1 gr Tzs.: 12,2 gr, Kalc: 0 gr	En: 2704 kj / 644 kc Fehérje: 36,1 gr Szh.: 113 gr Cukor: 53,2 gr Só: 0,7 gr Zsír: 35,9 gr Tzs.: 15,3 gr, Kalc: 0 gr	En: 3379 kj / 805 kc Fehérje: 38,4 gr Szh.: 110 gr Cukor: 2 gr Só: 0,9 gr Zsír: 39,4 gr Tzs.: 5,5 gr, Kalc: 0 gr	En: 3143 kj / 748 kc Fehérje: 19,3 gr Szh.: 135 gr Cukor: 17,1 gr Só: 1,2 gr Zsír: 23,2 gr Tzs.: 7 gr, Kalc: 0 gr	En: 3581 kj / 853 kc Fehérje: 31,7 gr Szh.: 147 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0,4 gr Zsír: 26,9 gr Tzs.: 11,3 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Szójabab	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető