



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. május 20-tól – 2024. május 24-ig

21. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>		Lebbensleves Vagdalt Finomfőzelék Fehér, barna kenyér Mézes süti	Karalábéleves Rakott burgonya Fehér, barna kenyér	Csontleves Rántott sertéskaraj Rizibizi Uborkasaláta Fehér, barna kenyér	Gulyásleves Tojásos galuska Fejes saláta ecetes öntettel Alma
<i>Tápanyagössz.</i>		En: 3307 kj / 787 kc Fehérje: 60 gr Szh.: 151 gr Cukor: 39,8 gr Só: 0,2 gr Zsír: 51,2 gr Tzs.: 18,6 gr, Kalc: 0 gr	En: 3363 kj / 801 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 97 gr Cukor: 2,5 gr Só: 3,3 gr Zsír: 39,2 gr Tzs.: 3,8 gr, Kalc: 0 gr	En: 4449 kj / 1059 kc Fehérje: 36,1 gr Szh.: 116 gr Cukor: 11,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 62,6 gr Tzs.: 30,8 gr, Kalc. 0 gr	En: 3037 kj / 723 kc Fehérje: 40,4 gr Szh.: 100 gr Cukor: 10,3 gr Só: 0 gr Zsír: 17,6 gr Tzs.: 6,9 gr, Kalc. 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Glutén, Tojás, Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmész vezető