



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2024. május 13-tól – 2024. május 17-ig

20. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Tyúkhúsleves - knorr Lazannya Trappista sajt Fehér, barna kenyér Alma	Tarhonyaleves Sült csirkecomb Salátafőzelék Fehér, barna kenyér Mézes süti	Csontleves Töltött káposzta Fehér, barna kenyér	Tejfölös zöldbableves Rántott máj Hagymás burgonya Vegyes vágott savanyú Fehér, barna kenyér	Felesborsó leves füstölt hússal Túrós tészta tepertővel Fehér, barna kenyér Alma
<i>Tápanyagérték össz.</i>	En: 1972 kJ / 469 kcal Fehérje: 37,1 gr Sznh.: 134 gr Cukor: 0,8 gr Só: 2,6 gr Zsír: 25,3 gr Tzs.: 4,9 gr, Kalc: 0 gr	En: 3355 kJ / 799 kcal Fehérje: 61,2 gr Sznh.: 161 gr Cukor: 52,1 gr Só: 0,5 gr Zsír: 40,3 gr Tzs.: 15,8 gr, Kalc: 0 gr	En: 2103 kJ / 501 kcal Fehérje: 33,3 gr Sznh.: 83 gr Cukor: 1,9 gr Só: 2,6 gr Zsír: 40,9 gr Tzs.: 3,9 gr, Kalc: 0 gr	En: 3031 kJ / 722 kcal Fehérje: 18,9 gr Sznh.: 97 gr Cukor: 4,2 gr Só: 2,3 gr Zsír: 36,5 gr Tzs.: 13,1 gr, Kalc: 0 gr	En: 3171 kJ / 755 kcal Fehérje: 47,4 gr Sznh.: 142 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 77,4 gr Tzs.: 10,9 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmiszer vezető