



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. május 06-tól – 2024. május 10-ig

19. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Magyaros gombaleves Temesvári sertésborda Tésztaköret Fehér, barna kenyér	Zeller krémleves Zöldséges szelet Kelkáposzta főzelék Fehér, barna kenyér	Karalábéleves Mexikói csilisbab Párolt rizs Fehér, barna kenyér	Csontleves Rántott hal Burgonyapüré Csemege uborka	Palócleves Káposztás kocka Fehér, barna kenyér Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2571 kJ / 612 kcal Fehérje: 26,3 gr Sznh.: 61 gr Cukor: 2,8 gr Só: 1,8 gr Zsír: 40 gr Tzs.: 14 gr, Kalc: 0 gr	En: 3000 kJ / 714 kcal Fehérje: 23 gr Sznh.: 95 gr Cukor: 0,6 gr Só: 0,3 gr Zsír: 37,6 gr Tzs.: 20,2 gr, Kalc: 0 gr	En: 2946 kJ / 701 kcal Fehérje: 24,7 gr Sznh.: 133 gr Cukor: 3,5 gr Só: 0,4 gr Zsír: 25 gr Tzs.: 13,5 gr, Kalc: 0 gr	En: 2197 kJ / 523 kcal Fehérje: 31,5 gr Sznh.: 82 gr Cukor: 1,9 gr Só: 1,5 gr Zsír: 24,7 gr Tzs.: 7,6 gr, Kalc: 0 gr	En: 3250 kJ / 774 kcal Fehérje: 27,1 gr Sznh.: 139 gr Cukor: 7,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 24,6 gr Tzs.: 9,8 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer vezető