



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



**NAPKÖZI KONYHA**

2024. április 29-től – 2024. május 03-ig

18. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	<b>Karfiolleves</b> <b>Bolognai spagetti</b> <b>Tésztaköret</b> <b>Fehér, barna kenyér</b> <b>Müzliszelet</b>	<b>Pirított tésztaleves</b> <b>Főtt kemény tojás</b> <b>Pulyka fasírt</b> <b>Parajfőzelék</b> <b>Fehér, barna kenyér</b> <b>Nápolyi egyedileg</b> <b>csomagolva</b>		<b>Paradicsomleves</b> <b>Borsós-burgonyás</b> <b>nokedli debrecenivel</b> <b>Vegyes vágott</b> <b>savanyú</b>	<b>Frankfurti leves</b> <b>Grízes tészta</b> <b>Fehér, barna kenyér</b> <b>Alma</b>
<i>Tápanyag érték össz.</i>	<b>En: 4430 kj / 1055 kc</b> <b>Fehérje: 36,6 gr</b> <b>Sznh.: 162 gr</b> <b>Cukor: 0 gr</b> <b>Só: 1,3 gr</b> <b>Zsír: 39,1 gr</b> <b>Tzs.: 13,5 gr, Kalc: 0 gr</b>	<b>En: 5369 kj / 1278 kc</b> <b>Fehérje: 39,5 gr</b> <b>Sznh.: 175 gr</b> <b>Cukor: 0,2 gr</b> <b>Só: 0,2 gr</b> <b>Zsír: 48,6 gr</b> <b>Tzs.: 9,8 gr, Kalc: 0 gr</b>		<b>En: 3498 kj / 833 kc</b> <b>Fehérje: 27,7 gr</b> <b>Sznh.: 91 gr</b> <b>Cukor: 13,2 gr</b> <b>Só: 1,3 gr</b> <b>Zsír: 38,7 gr</b> <b>Tzs.: 11 gr, Kalc. 0 gr</b>	<b>En: 2623 kj / 624 kc</b> <b>Fehérje: 23,1 gr</b> <b>Sznh.: 153 gr</b> <b>Cukor: 29,7 gr</b> <b>Só: 0 gr</b> <b>Zsír: 25,2 gr</b> <b>Tzs.: 10,9 gr, Kalc. 0 gr</b>
<i>Allergén összetevők</i> <i>össz.</i>	<b>Glutén, Tojás, Tej</b>	<b>Glutén, Tojás, Tej</b>		<b>Glutén, Tojás, Zeller,</b> <b>Mustár</b>	<b>Glutén, Tej</b>

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető