



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2024. április 22-től – 2024. április 26-ig

17. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Brokkoli krémleves Tejfölös szelet Tésztaköret Fehér, barna kenyér Alma	Lebbencsleves Sült csirkecomb Paradicsomos káposztafőzelék Mézes süti	Csontleves Halfilé kapros sajtmártással Párolt rizs	Vegyes gyümölcsleves Sajttal töltött sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta Fehér, barna kenyér	Tárkonyos leves pulykával, tejszínnel Sajtos metélt Fehér, barna kenyér Banán
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2393 kj / 570 kc Fehérje: 25,1 gr Szh.: 44 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0 gr Zsír: 38,6 gr Tzs.: 13,4 gr, Kalc: 0 gr	En: 2872 kj / 684 kc Fehérje: 58,4 gr Szh.: 127 gr Cukor: 42,3 gr Só: 0,8 gr Zsír: 40,1 gr Tzs.: 14,6 gr, Kalc: 0 gr	En: 6589 kj / 1569 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 94 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,5 gr Zsír: 25,8 gr Tzs.: 10,3 gr, Kalc: 0 gr	En: 4397 kj / 1047 kc Fehérje: 43 gr Szh.: 140 gr Cukor: 20,6 gr Só: 0,5 gr Zsír: 43,3 gr Tzs.: 11,9 gr, Kalc: 0 gr	En: 2921 kj / 695 kc Fehérje: 38,5 gr Szh.: 147 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0,7 gr Zsír: 37,1 gr Tzs.: 10,2 gr, Kalc: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető