



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. augusztus 28-tól – 2023. szeptember 01 -ig

35. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiolleves  Sertéskaraj hentes módra Tésztaköret	Burgonyaleves magyarosan  Vagdalt Lencsefőzelék  Szilva	Szilvaleves  Rakott burgonya	Paradicsomleves  Rántott hal Kukoricás rizs  Csemege uborka	Sertésraguleves  Grízestészta  Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2179 kj / 519 kc Fehérje: 39,8 gr Szh.: 102 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,7 gr Zsír: 38 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 2423 kj / 679 kc Fehérje: 33,6 gr Szh.: 110 gr Cukor: 47,4 gr Só: 0,3 gr Zsír: 44,7 gr Tzs.: 21,7 gr	En: 3729 kj / 888 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 99 gr Cukor: 14 gr Só: 3 gr Zsír: 42,4 gr Tzs.: 4,3 gr	En: 3260 kj / 776 kc Fehérje: 28,6 gr Szh.: 113 gr Cukor: 10,1 gr Só: 2,8 gr Zsír: 30,5 gr Tzs.: 17,2 gr	En: 2868 kj / 683 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 164 gr Cukor: 29,7 gr Só: 0 gr Zsír: 27,9 gr Tzs.: 10,9 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej Mustár	Glutén, Tojás, Tej Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmiszer vezető