



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. augusztus 14-től – 2023. augusztus 18 -ig

33. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábéleves Bolognai spagetti Szilva	Burgonyaleves kolbásszal-baconnal Töltött paprika Szilva	Csontleves Rántott sertéskaraj Burgonyapüré Csemege uborka	Tökleves Harcsapaprikás galuskával Körte	Palócleves Mákos metélt Alma
<i>Tápanyagösszetétel</i>	En: 3411 kJ / 812 kcal Fehérje: 44 gr Sznh.: 119 gr Cukor: 0 gr Só: 1,3 gr Zsír: 35,1 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 2423 kJ / 577 kcal Fehérje: 15,1 gr Sznh.: 82 gr Cukor: 21,3 gr Só: 1,5 gr Zsír: 26,1 gr Tzs.: 7,7 gr	En: 3923 kJ / 934 kcal Fehérje: 32 gr Sznh.: 78 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,9 gr Zsír: 65,6 gr Tzs.: 27 gr	En: 3012 kJ / 717 kcal Fehérje: 32,4 gr Sznh.: 128 gr Cukor: 0,3 gr Só: 1,8 gr Zsír: 27,2 gr Tzs.: 11 gr	En: 3155 kJ / 751 kcal Fehérje: 41,3 gr Sznh.: 155 gr Cukor: 24,7 gr Só: 0,2 gr Zsír: 37,8 gr Tzs.: 9,7 gr
<i>Allergén összetevők</i>	Glutén, Tojás, Tej Zeller	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer-vezető