



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. augusztus 07-től – 2023. augusztus 11 -ig

32. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbableves  Bakonyi sertéstokány Tésztaköret	Tojásleves  Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Karfiolleves  Mexikói csilisbab Párolt rizs	Meggyleves  Kőrösi sertésragu Főtt burgonya  Csemege uborka	Szlovák édeskáposzta leves csirkehússal  Grízestészta  Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2951 kJ / 703 kc Fehérje: 40,7 gr Szh.: 105,2 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 46,1 gr Tzs.: 14,7 gr	En: 4248 kJ / 1011 kc Fehérje: 71,1 gr Szh.: 90,2 gr Cukor: 16,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 45,4 gr Tzs.: 13,9 gr	En: 3304 kJ / 787 kc Fehérje: 43,6 gr Szh.: 118,5 gr Cukor: 1 gr Só: 0,1 gr Zsír: 36,7 gr Tzs.: 17,8 gr	En: 2246 kJ / 535 kc Fehérje: 13,3 gr Szh.: 90,2 gr Cukor: 14 gr Só: 0,5 gr Zsír: 13,9 gr Tzs.: 5,9 gr	En: 3155 kJ / 751 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 155 gr Cukor: 24,7 gr Só: 0,2 gr Zsír: 37,8 gr Tzs.: 9,7 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmiszer vezető