



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. július 31-től – 2023. augusztus 04 -ig

31. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Tavaszi leves Mustáros tokány Tésztaköret	Rántott leves Bélszínroló Zöldbabfőzelék Piskóta szelet	Frankfurti leves Lecsó - kolbásszal Párolt rizs	Paradicsomleves Halfilé kapros sajtmártással Főtt burgonya	Felesborsóleves füstölthússal Burgonyástészta Szilva
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 1952 kj / 465 kc Fehérje: 22,8 gr Szh.: 106 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 30,2 gr Tzs.: 13,1 gr	En: 2944 kj / 701 kc Fehérje: 35,1 gr Szh.: 92 gr Cukor: 4,1 gr Só: 2,9 gr Zsír: 31,6 gr Tzs.: 12 gr	En: 3922 kj / 934 kc Fehérje: 34,8 gr Szh.: 112 gr Cukor: 0,4 gr Só: 3,1 gr Zsír: 46,9 gr Tzs.: 11,4 gr	En: 6960 kj / 1657 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 91 gr Cukor: 10,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 30,4 gr Tzs.: 13,1 gr	En: 4111 kj / 979 kc Fehérje: 44,2 gr Szh.: 142 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 46 gr Tzs.: 10,9 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer vezető