



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. július 24-től – 2023. július 28 -ig

30. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Zöldborsóleves Sertéspörkölt Tésztaköret Káposztával töltött paprika	Lebbencsleves Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya	Csontleves Rakott karfiol Alma	Szilvaleves Pirított máj Párolt rizs Vegyesvágott savanyúság	Gulyásleves Sajtos metélt Szilva
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2121 kj / 505 kc Fehérje: 38,1 gr Szh.: 109 gr Cukor: 3,5 gr Só: 1,2 gr Zsír: 34 gr Tzs.: 14,5 gr	En: 2644 kj / 630 kc Fehérje: 26,7 gr Szh.: 82 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,1 gr Zsír: 20,2 gr Tzs.: 4,4 gr	En: 1852 kj / 441 kc Fehérje: 19,5 gr Szh.: 89 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 18,1 gr Tzs.: 6,5 gr	En: 2441 kj / 581 kc Fehérje: 9,7 gr Szh.: 92 gr Cukor: 16,1 gr Só: 0,9 gr Zsír: 20 gr Tzs.: 9,7 gr	En: 2274 kj / 541 kc Fehérje: 30,8 gr Szh.: 114 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,6 gr Zsír: 32,9 gr Tzs.: 9,8 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tojás	Glutén, Tojás, Tej	Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller Mustár	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer vezető