



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. július 10-től – 2023. július 14 -ig

28. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbabeleves Bolognai spagetti Alma	Burgonyaleves tejföllel Sült Csirkecomb Finomfőzelék Mézes süti	Májgombócós leves Rakott kelkáposzta Alma	Csontleves Rántott hal Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika	Pulykaraguleves Túrógombóc Alma
<i>Tápanyagösszetétel</i>	En: 3542 kj / 843 kc Fehérje: 37,4 gr Szh.: 82 gr Cukor: 0,1 gr Só: 1,3 gr Zsír: 40 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 3551 kj / 845 kc Fehérje: 65,9 gr Szh.: 153 gr Cukor: 40,6 gr Só: 0,4 gr Zsír: 46,7 gr Tzs.: 16,5 gr	En: 2251 kj / 536 kc Fehérje: 29,7 gr Szh.: 82 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 27,5 gr Tzs.: 6,6 gr	En: 2428 kj / 578 kc Fehérje: 36,2 gr Szh.: 79 gr Cukor: 1,9 gr Só: 2,2 gr Zsír: 25,6 gr Tzs.: 11,7 gr	En: 4131 kj / 984 kc Fehérje: 61,8 gr Szh.: 93 gr Cukor: 24,9 gr Só: 0,3 gr Zsír: 46,2 gr Tzs.: 3,8 gr
<i>Allergén összetevők</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

