



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. július 03-tól – 2023. július 07 -ig

27. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Magyaros zöldborsóleves  Hentestokány Tésztaköret  Alma	Tojásosleves  Sült tarja Paradicsomos káposztafőzelék	Burgonyaleves tejföllel  Tavaszi pulykatokány Párolt rizs  Csemege uborka	Csontleves  Pásztortarhonya  Káposztával töltött paprika	Frankfurtileves  Mákos metélt  Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 1926 kj / 459 kc Fehérje: 24,7 gr Szh.: 102,3 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,7 gr Zsír: 36,5 gr Tzs.: 12,1 gr	En: 3427 kj / 816 kc Fehérje: 28,1 gr Szh.: 92,4 gr Cukor: 10 gr Só: 1,3 gr Zsír: 39,8 gr Tzs.: 13,6 gr	En: 3735 kj / 889 kc Fehérje: 48,3 gr Szh.: 107,2 gr Cukor: 0 gr Só: 0,5 gr Zsír: 37,5 gr Tzs.: 13,5 gr	En: 2201 kj / 524 kc Fehérje: 35 gr Szh.: 107,1 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,4 gr Zsír: 17,5 gr Tzs.: 3,8 gr	En: 2738 kj / 652 kc Fehérje: 28,4 gr Szh.: 142,4 gr Cukor: 22,1 gr Só: 0 gr Zsír: 34 gr Tzs.: 9,2 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmiszer vezető