



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. június 26-tól – 2023. június 30-ig

26. hét

| <i>Étkezések</i> | <i>Hétfő</i> | <i>Kedd</i> | <i>Szerda</i> | <i>Csütörtök</i> | <i>Péntek</i> |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|
| <i>Ebéd</i> | Vegyes zöldségleves Lazannya Fehér, barna kenyér Alma | Lebbencsleves Vagdalt Finomfőzelék | Zellerkrém leves Csirkepaprikás galuska Fehér, barna kenyér | Meggyleves Pirított máj Főtt burgonya Csemege uborka | Palócleves Sajtos metélt Fehér, barna kenyér Őszibarack |
| <i>Tápérték össz.</i> | En: 2674 kj / 637 kc Fehérje: 48,8 gr Szh.: 135 gr Cukor: 2,2 gr Só: 1,1 gr Zsír: 33,1 gr Tzs.: 10,4 gr | En: 2148 kj / 511 kc Fehérje: 13,4 gr Szh.: 53 gr Cukor: 8,8 gr Só: 0,2 gr Zsír: 34,2 gr Tzs.: 11,6 gr | En: 4386 kj / 1044 kc Fehérje: 73,4 gr Szh.: 115 gr Cukor: 0,8 gr Só: 0,6 gr Zsír: 40,6 gr Tzs.: 12,5 gr | En: 2240 kj / 533 kc Fehérje: 10,4 gr Szh.: 88 gr Cukor: 14,1 gr Só: 1 gr Zsír: 15,7 gr Tzs.: 7 gr | En: 2835 kj / 675 kc Fehérje: 51 gr Szh.: 140 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 40,2 gr Tzs.: 9,8 gr |
| <i>Allergén összetevők össz.</i> | Tojás, Tej | Glutén, Tej, Tojás | Glutén, Tej, Tojás, Zeller | Glutén, Zeller, Tej, | Glutén, Tej |

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmzés vezető