



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. június 12-től – 2023. június 16 -ig

24. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Brokkolikrémleves Tejfölös tokány Tésztaköret Alma	Pirított tésztaleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Piskóta szelet	Májgombócós leves Lecsó-kolbással Öregtarhonya	Meggyleves Sertéspörkölt Főtt burgonya Uborkasaláta hagymával	Csirkebecsináltleves Káposztás kocka Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2529 kJ / 602 kcal Fehérje: 28,3 gr Sznh.: 44 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0 gr Zsír: 40,2 gr Tzs.: 13,4 gr	En: 2863 kJ / 682 kcal Fehérje: 20,5 gr Sznh.: 131 gr Cukor: 15,2 gr Só: 0,6 gr Zsír: 19,9 gr Tzs.: 9,3 gr	En: 2628 kJ / 626 kcal Fehérje: 40,8 gr Sznh.: 95 gr Cukor: 0,4 gr Só: 5,5 gr Zsír: 43,5 gr Tzs.: 3,3 gr	En: 2527 kJ / 602 kcal Fehérje: 19,3 gr Sznh.: 127 gr Cukor: 14,5 gr Só: 0,5 gr Zsír: 12,1 gr Tzs.: 4,3 gr	En: 3159 kJ / 752 kcal Fehérje: 38,4 gr Sznh.: 119 gr Cukor: 7 gr Só: 0,3 gr Zsír: 21,6 gr Tzs.: 9,8 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tojás	Tojás	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető