



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. június 5-től – 2023. június 9-ig

23. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Zöldborsóleves Bakonyi sertéstokány Tésztaköret Fehér, barna kenyér Alma	Burgonyaleves tejföllel Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék	Csontleves Halfilé kapros sajtmártással Párolt rizs	Paradicsomleves Töltött sertéshús Burgonyapüré Fehér, barna kenyér Uborkasaláta hagymával	Tárkonyos leves pulykával tejszínnel Buronyástészta Fehér, barna kenyér Körte
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2152 kj / 512 kc Fehérje: 14,8 gr Szh.: 60 gr Cukor: 3 gr Só: 0,7 gr Zsír: 32,3 gr Tzs.: 16,2 gr	En: 3362 kj / 800 kc Fehérje: 56,3 gr Szh.: 51 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 41,9 gr Tzs.: 12,5 gr	En: 6589 kj / 1569 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 94 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,5 gr Zsír: 25,8 gr Tzs.: 10,3gr	En: 4237 kj / 1009 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 146 gr Cukor: 10,2 gr Só: 0,9 gr Zsír: 44,9 gr Tzs.: 13,3 gr	En: 3455 kj / 823 kc Fehérje: 31,7 gr Szh.: 152 gr Cukor: 1,6 gr Só: 0,4 gr Zsír: 26,8 gr Tzs.: 11,3 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Szójabab, Mustár

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmzés vezető