



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. május 30-tól – 2023. június 2 -ig

22. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>		Karfiolleves tejszínnel Sajttal töltött pulykamell Lencsefőzelék	Csontleves Serpényős burgonya galuskával Céklasaláta	Almaleves Rántott máj Rizi-bizi zöldséges Vegyesvágott savanyúság	Gulyásleves Tojásos galuska Fejes saláta ecetes öntettel
<i>Tápanyagössz.</i>		En: 2147 kj / 511 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 163,9 gr Cukor: 79,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 36,9 gr Tzs.: 18,3 gr	En: 1975 kj / 470 kc Fehérje: 19 gr Szh.: 109,2 gr Cukor: 2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 12,2 gr Tzs.: 5,5 gr	En: 3319 kj / 790 kc Fehérje: 21 gr Szh.: 135,6 gr Cukor: 13,8 gr Só: 0 gr Zsír: 24,9 gr Tzs.: 8,1 gr	En: 2799 kj / 667 kc Fehérje: 23,2 gr Szh.: 92,7 gr Cukor: 10,3 gr Só: 0 gr Zsír: 13,7 gr Tzs.: 6,9 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Glutén, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer vezető