



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. május 8-tól – 2023. május 12-ig

19. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>	Karfiollevés Temesvári sertéstokány Tésztaköret Alma	Pirított tésztaleves Sült csirkecomb Parajfőzelék Főtt burgonya Piskóta szelet	Csontleves Borsós- burgonyás nokedli debrecenivel Vegyesvágott savanyúság	Vegyes gyümölcsleves Mexikói csilisbab Párolt rizs	Frankfurti leves Grízestészta Narancs
<i>Tápanyagössz.</i>	En.: 1389 kJ/331 kcal Fehérje: 12,4 gr Sznh.: 46,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 33,6 gr Tzs.: 8,1 gr	En.: 3526 kJ / 840 kcal Fehérje: 48,8 gr Sznh.: 108,9 gr Cukor: 1,3 gr Só: 0,5 gr Zsír: 36 gr Tzs.: 13,1 gr	En.: 2664 kJ / 634 kcal Fehérje: 27,7 gr Sznh.: 77,3 gr Cukor: 2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 29,7 gr Tzs.: 5,5 gr	En.: 3809 kJ / 907 kcal Fehérje: 42,9 gr Sznh.: 152,5 gr Cukor: 21 gr Só: 0,1 gr Zsír: 32,3 gr Tzs.: 14 gr	En.: 3097 kJ / 737 kcal Fehérje: 32 gr Sznh.: 150,1 gr Cukor: 0 gr Só: 1,3 gr Zsír: 34,6 gr Tzs.: 10,9 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető