



Lókosháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókosháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. április 17-től – 2023. április 21-ig

16. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbableves Pasta Carbonara Alma	Májgombóclevés Sült csirkecomb, Burgonyafőzelék	Csontleves Lecsó-kolbásszal Tarhonya	Karfiol leves tejszínnel Halfilé kapros sajtmártással Párolt rizs	Lencseleves Sajtos metélt Kivi
<i>Tápérték össz.</i>	En: 3361 kj / 800 kc Fehérje: 51,2 gr Szh.: 112,3 gr Cukor: 1,1 gr Só: 2,7 gr Zsír: 64,6 gr Tzs.: 10,6 gr	En: 2572 kj / 612 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 94,7 gr Cukor: 1,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 23,2 gr Tzs.: 3,3 gr	En: 3449 kj / 821 kc Fehérje: 36,4 gr Szh.: 94,4 gr Cukor: 2,2 gr Só: 3,6 gr Zsír: 39,1 gr Tzs.: 7 gr	En: 7522 kj / 1791 kc Fehérje: 45,9 gr Szh.: 126,1 gr Cukor: 1,5 gr Só: 0,3 gr Zsír: 39,2 gr Tzs.: 16,2 gr	En: 3677 kj / 875 kc Fehérje: 57,8 gr Szh.: 157,1 gr Cukor: 15,9 gr Só: 0,6 gr Zsír: 60,5 gr Tzs.: 6,6 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tej