




Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.  
Tel.: (66) 244-612  
E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)  
Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2023. április 11-től – 2023. április 14-ig

15. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Ebéd</i>		<b>Rántott leves</b>  Sajttal töltött pulykamell Feles borsófőzelék	<b>Karalábéleves</b>  Rizses hús zöldségekkel  Szilvabefőtt	<b>Csontleves</b>  Csirkemell fokhagymás tejszínes mártással főtt burgonya  Körte	<b>Ír marhagulyás</b>  Grízes tészta  Kivi
<i>Tápanyagérték össz.</i>		En: 1926 kj / 458 kc Fehérje: 29,3 gr Szh.: 93,5 gr Cukor: 0,3 gr Só: 0,5 gr Zsír: 23,9 gr Tzs.: 9,3 gr	En: 2578 kj / 614 kc Fehérje: 20,1 gr Szh.: 125,5 gr Cukor: 0,4 gr Só: 0,3 gr Zsír: 20,6 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 2072 kj / 493 kc Fehérje: 48,3 gr Szh.: 115,6 gr Cukor: 2,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 13 gr Tzs.: 0,3 gr	En: 3438 kj / 819 kc Fehérje: 53,9 gr Szh.: 191,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 19,9 gr Tzs.: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető