



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. február 27-től – 2023. március 03-ig

9. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Brokkoli krémleves Kőrösi pulykaragu Főtt burgonya Alma	Burgonyagombóc leves Sült tarja Finomfőzelék Linzerkarika	Erdei gyümölcsleves Rakott savanyított káposzta	Csontleves Csirkepaprikás Galuska Káposztával töltött paprika	Szárazbab leves Sajtos metélt Narancs
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2783 kj / 663 kc Fehérje: 26,7 gr Szh.: 111,3 gr Cukor: 2,4 gr Só: 0 gr Zsír: 41 gr Tzs.: 12,6 gr	En: 2659 kj / 633 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 108,3 gr Cukor: 10,7 gr Só: 0,3 gr Zsír: 28,7 gr Tzs.: 10,1 gr	En: 2362 kj / 562 kc Fehérje: 16,5 gr Szh.: 90,4 gr Cukor: 13,7 gr Só: 0,2 gr Zsír: 22,6 gr Tzs.: 6,9 gr	En: 3766 kj / 897 kc Fehérje: 86,8 gr Szh.: 113,7 gr Cukor: 2,1 gr Só: 0,5 gr Zsír: 35,4 gr Tzs.: 6,9 gr	En: 4105 kj / 977 kc Fehérje: 54,8 gr Szh.: 144,2 gr Cukor: 0 gr Só: 0,6 gr Zsír: 59,8 gr Tzs.: 9,8 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmiszer vezető