



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. február 20-tól – 2023. február 24-ig

8. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiol leves tejszínnel Temesvári sertésborda Tésztaköret Alma	Tojásleves Sült csirkecomb Kelkáposzta főzelék	Almaleves Mexikói chilis bab Párolt rizs Alma	Csontleves Bakonyi harcsapaprikás Főtt burgonya Káposztával töltött paprika	Tárkonyos leves pulykával tejszínnel Farsangi fánk Alma
<i>Tápanyagössz.</i>	En: 2581 kj / 614 kc Fehérje: 26,4 gr Szh.: 69,4 gr Cukor: 1,5 gr Só: 0,2 gr Zsír: 36,9 gr Tzs.: 13,4 gr	En: 2817 kj / 671 kc Fehérje: 48,4 gr Szh.: 72,5 gr Cukor: 1,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 30 gr Tzs.: 12,6 gr	En: 3853 kj / 917 kc Fehérje: 44,5 gr Szh.: 157,6 gr Cukor: 14,8 gr Só: 0,1 gr Zsír: 33,1 gr Tzs.: 14 gr	En: 6261 kj / 1491 kc Fehérje: 52,8 gr Szh.: 107,9 gr Cukor: 1,9 gr Só: 0,2 gr Zsír: 23,1 gr Tzs.: 5,5 gr	En: 3490 kj / 831 kc Fehérje: 27,4 gr Szh.: 150,1 gr Cukor: 33,3 gr Só: 0,1 gr Zsír: 24,5 gr Tzs.: 6,3 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tojás	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető