



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2023. február 13-tól – 2023. február 17-ig

7. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tejfölös zöldbaleves Sertéspörkölt öregtarhonya Csemegeuborka	Pirított tésztaleves Főtt tojás Parajfőzelék, főtt burgonya Narancs	Magyaros zöldborsóleves Sertésszelet royal módra Párolt bulgur kukoricával Narancs	Paradicsomleves Pirított máj Főtt burgonya Savanyított káposzta	Csontleves Bolognai spagetti Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2108 kj / 502 kc Fehérje: 23,4 gr Szh.: 110,1 gr Cukor: 0,6 gr Só: 3,5 gr Zsír: 31,3 gr Tzs.: 9,2 gr	En: 3389 kj / 807 kc Fehérje: 33,7 gr Szh.: 122,3 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 23,4 gr Tzs.: 9,8 gr	En: 2312 kj / 550 kc Fehérje: 28,8 gr Szh.: 45,8 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,5 gr Zsír: 34,1 gr Tzs.: 13 gr	En: 2581kj / 615 kc Fehérje: 16,1 gr Szh.: 106,8 gr Cukor: 10,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 22,3 gr Tzs.: 12 gr	En: 2897 kj / 690 kc Fehérje: 31 gr Szh.: 120,4 gr Cukor: 1,9 gr Só: 1,7 gr Zsír: 24 gr Tzs.: 5,4 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető