



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2022. január 3-tól – 2022. január 7-ig

1. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tejszínes karfiollevés Mustáros tokány Tésztaköret Alma	Tojásleves Sajttal töltött pulykamell Lencsefőzelék Piskóta szelet	Tyúkhúsleves Sertéspörkölt Főtt burgonya Dinnye savanyúság	Karalábé leves Rántott hal Rizs - zöldség Vegyesköret Narancs	Gulyásleves Sajtos metélt Banán
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1764 kj / 420 kc Fehérje: 22,4 gr Szh.: 105,6 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 28,6 gr Tzs.: 11,9 gr	En: 2041kj / 486 kc Fehérje: 35,5 gr Szh.: 98,6 gr Cukor: 47 gr Só: 0,2 gr Zsír: 25,7 gr Tzs.: 10,9 gr	En: 1948 kj / 464 kc Fehérje: 24,5 gr Szh.: 134,1 gr Cukor: 0,9 gr Só: 1,8 gr Zsír: 10,3 gr Tzs.: 3,8 gr	En: 3151 kj / 750 kc Fehérje: 20,4 gr Szh.: 128,1 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 30,7 gr Tzs.: 16,8gr	En: 4523 kj / 1077 kc Fehérje: 49,2 gr Szh.: 183,2 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,9 gr Zsír: 38 gr Tzs.: 5,4 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető