



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. július 27-től – 2020. július 31-ig

31. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Gombaleves Csikós tokány Tésztaköret Alma	Burgonyaleves magyarosan Stefánia vagdalt Zöldborsó főzelék Müzli szelet	Májgombóc leves Serpényős burgonya galuskával Csemege uborka	Csontleves Mexikói Csilis bab	Lencseleves Sajtos metélt Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2864 kj / 682 kc Fehérje: 30,1 gr Szh.: 66,6 gr Cukor: 2,8 gr Só: 2,1 gr Zsír: 43,6 gr Tzs.: 10,2 gr	En: 4297 kj / 1023 kc Fehérje: 21,8 gr Szh.: 123,2 gr Cukor: 5 gr Só: 0,2 gr Zsír: 51 gr Tzs.: 16 gr	En: 2150 kj / 512 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 102,3 gr Cukor: 0,2 gr Só: 1,2 gr Zsír: 17,5 gr Tzs.: 5,6 gr	En: 1740 kj / 414 kc Fehérje: 37,6 gr Szh.: 62,8 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 33,3 gr Tzs.: 10,8 gr	En: 4482 kj / 1162 kc Fehérje: 54,6 gr Szh.: 139,7 gr Cukor: 15,9 gr Só: 0,8 gr Zsír: 61,5 gr Tzs.: 2,3 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás	Zeller	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető