



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. július 20-tól – 2020. július 24-ig

30. hét

| <i>Étkezések</i> | <i>Hétfő</i> | <i>Kedd</i> | <i>Szerda</i> | <i>Csütörtök</i> | <i>Péntek</i> |
|--|---|---|---|--|--|
| <i>Ebéd</i> | Karfiolleves Bakonyi pulykatokány Tésztaköret Alma | Zöldbableves tejfölös Sült csirkecomb Burgonyafőzelék | Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Őszibarack | Tyúkhúsleves Rántott hal Hagymás burgonya Szilvabefőtt | Gulyásleves Grízes tészta Sárgabarack |
| <i>Tápérték össz.</i> | En: 1800 kj / 429 kc Fehérje: 11,2 gr Szh.: 56,5 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 29,3 gr Tzs.: 8,1 gr | En: 3008 kj / 716 kc Fehérje: 40,2 gr Szh.: 69,9 gr Cukor: 1,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 31,5 gr Tzs.: 8,7 gr | En: 2362 kj / 562 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 86,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 21,6 gr Tzs.: 6,5 gr | En: 2321 kj / 553 kc Fehérje: 19,8 gr Szh.: 101,5 gr Cukor: 0,9 gr Só: 2,5 gr Zsír: 22,1 gr Tzs.: 7,7 gr | En: 3518 kj / 838 kc Fehérje: 36,2 gr Szh.: 150,7 gr Cukor: 2,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 27,1 gr Tzs.: 5,4 gr |
| <i>Allergén összetevők össz.</i> | Tej, Zeller | Glutén, Tej | Glutén, Tojás, Tej | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Zeller |

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető