



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2020. július 13-tól – 2020. július 17-ig

29. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Magyaros zöldborsóleves  Temesvári tokány Tésztaköret  Szilva	Csontleves  Töltött paprika Főtt burgonya	Brokkoli krémleves  Pírított máj párolt rizs  Körte konzerv	Paradicsom leves  Marhapörkölt Főtt burgonya  Káposztával töltött paprika	Szlovák édeskáposzta leves csirkehússal  Burgonyás tészta  Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1500 kj / 357 kc Fehérje: 9,2 gr Szh.: 40,2 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 26,5 gr Tzs.: 13 gr	En: 2756 kj / 656 kc Fehérje: 22,5 gr Szh.: 146,7 gr Cukor: 17,2 gr Só: 0,4 gr Zsír: 11,9 gr Tzs.: 5,5 gr	En: 1655 kj / 394 kc Fehérje: 7,8 gr Szh.: 44,5 gr Cukor: 8,4 gr Só: 0,1 gr Zsír: 29,3 gr Tzs.: 15 gr	En: 2723 kj / 648 kc Fehérje: 50,6 gr Szh.: 117,4 gr Cukor: 10,2 gr Só: 0,9 gr Zsír: 29,5 gr Tzs.: 9,3 gr	En: 3530 kj / 840 kc Fehérje: 35,7 gr Szh.: 139,7 gr Cukor: 1,5 gr Só: 0,3 gr Zsír: 27,2 gr Tzs.: 11,3 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető