



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. július 6-tól – 2020. július 10-ig

28. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Vegyes zöldségleves Pulykatokány hentes módra Tésztaköret Alma	Burgonyaleves – kolbásszal, baconnal Lencsefőzelék Fasírt	Májgombóc leves Rakott kelkáposzta Alma	Meggyleves Körömpörkölt Hagymás burgonya Káposztával töltött paprika	Palócleves Túrós tészta Őszibarack
<i>Tápérték össz.</i>	En: 2538 kj / 604 kc Fehérje: 46 gr Szh.: 79,6 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,5 gr Zsír: 37,1 gr Tzs.: 12,2 gr	En: 2427 kj / 578 kc Fehérje: 38,4 gr Szh.: 106,2 gr Cukor: 47,4 gr Só: 0,8 gr Zsír: 39,3 gr Tzs.: 12 gr	En: 2251 kj / 536 kc Fehérje: 29,7 gr Szh.: 81,6 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 27,5 gr Tzs.: 6,6 gr	En: 2584 kj / 615 kc Fehérje: 28,4 gr Szh.: 115,1 gr Cukor: 13,8 gr Só: 1,5 gr Zsír: 23,6 gr Tzs.: 4,2 gr	En: 2338 kj / 557 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 130,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 46,6 gr Tzs.: 5,4 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Tojás, Tej	Glutén, Tej	Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető