



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. június 29-től – 2020. július 03-ig

27. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves Bakonyi pulykatokány párolt rizs Alma	Pirított tésztaleves Bélszínroló Mángold főzelék Főtt burgonya	Zöldborsó leves Csirkepaprikás Galuska Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Rántott sertéskaraj Burgonyapüré Vegyes vágott savanyúság	Szárazbab leves Sajtos metélt Kukorica csemege
<i>Tápanyagérték össz.</i>	En: 1936 kj / 461 kc Fehérje: 13,3 gr Szh.: 70,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 29,3 gr Tzs.: 8,2 gr	En: 3798 kj / 904 kc Fehérje: 41,8 gr Szh.: 136,2 gr Cukor: 5 gr Só: 3,2 gr Zsír: 32,1 gr Tzs.: 13,1 gr	En: 4294 kj / 1022 kc Fehérje: 73,1 gr Szh.: 107 gr Cukor: 1,2 gr Só: 1,3 gr Zsír: 41,5 gr Tzs.: 13,8 gr	En: 5067 kj / 1206 kc Fehérje: 41,4 gr Szh.: 158,1 gr Cukor: 21,1 gr Só: 22,1 gr Zsír: 68,8 gr Tzs.: 27,5 gr	En: 4464 kj / 1063 kc Fehérje: 55,3 gr Szh.: 168,8 gr Cukor: 0 gr Só: 0,8 gr Zsír: 35,6 gr Tzs.: 3,9 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető