



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. június 22-től – 2020. június 26-ig

26. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Brokkoli krémleves Bolognai spagetti Alma	Tojás leves Sajttal töltött pulykamell Felesborsó főzelék Alma	Frankfurti leves Sajtos csirkemell Rizibizi	Paradicsomleves Rántott hal Hagymás burgonya Cékla savanyúság	Pulykanyak leves Káposztás kocka Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 3216 kj / 766 kc Fehérje: 29 gr Szh.: 104,8 gr Cukor: 1,6 gr Só: 1,5 gr Zsír: 35,7 gr Tzs: 11,2 gr	En: 2195 kj / 523 kc Fehérje: 30,1 gr Szh.: 69,9 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 28,9 gr Tzs: 9,2 gr	En: 5420 kj / 1291 kc Fehérje: 83,8 gr Szh.: 158,7 gr Cukor: 0 gr Só: 2,3 gr Zsír: 53,5 gr Tzs: 5,4 gr	En: 2900 kj / 690 kc Fehérje: 17,2 gr Szh.: 105,8 gr Cukor: 14,6 gr Só: 2,1 gr Zsír: 31,8 gr Tzs: 13,1 gr	En: 3284 kj / 782 kc Fehérje: 40,9 gr Szh.: 125,8 gr Cukor: 7 gr Só: 0,3 gr Zsír: 25,6 gr Tzs: 9,7 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej	Tojás, Tej	Tej	Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmzés vezető