



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2020. június 15-től – 2020. június 19-ig

25. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiolleves Zúzapörkölt Tésztaköret Körte	Tarhonyaleves Sült tarja Paradicsomos káposztafőzelék	Csontleves Rakott karfiol bulgurral Alma	Almaleves Pirított máj Főtt burgonya Vegyesvágott savanyúság	Gulyásleves Mákos metélt Diós metélt Alma
<i>Tápanyag össz.</i>	En: 594kj / 142 kc Fehérje: 7,3 gr Szh.: 34,1 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 8,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1341 kj / 319 kc Fehérje: 16,4 gr Szh.: 85,9 gr Cukor: 10 gr Só: 0,5 gr Zsír: 2,4 gr Tzs: 0 gr	En: 703 kj / 167 kc Fehérje: 12 gr Szh.: 58,8 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 5,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1676 kj / 399 kc Fehérje: 14,5 gr Szh.: 102,4 gr Cukor: 12,1 gr Só: 0,1 gr Zsír: 5,7 gr Tzs: 0 gr	En: 5087 kj / 1211 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 215,2 gr Cukor: 44,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 22,7 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Zeller	Glutén, Tojás	Tej, Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Zeller