



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. június 8-tól – 2020. június 12-ig

24. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Csontleves Csikóstokány Tésztaköret Alma	Májgombóclevés Sült csirkecomb Finomfőzelék Piskóta szelet	Tejfölös zöldbableves Marhapörkölt Öreglebbencs Csemege uborka	Tyúkhúsleves Mexikói csilisbab Párolt rizs Alma	Sertés raguleves Grízestészta Banán
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1714kj / 408 kc Fehérje: 28,7 gr Szh.: 64,4 gr Cukor: 0 gr Só: 0,4 gr Zsír: 20,6 gr Tzs: 0 gr	En: 1128 kj / 269 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 35 gr Cukor: 7,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 13,7 gr Tzs: 0 gr	En: 1626 kj / 387 kc Fehérje: 43,4 gr Szh.: 120 gr Cukor: 0,1 gr Só: 1 gr Zsír: 15,6 gr Tzs: 0 gr	En: 1071 kj / 255 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 90,7 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 9 gr Tzs: 0 gr	En: 3204 kj / 763 kc Fehérje: 22 gr Szh.: 163 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 14,1 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller	Tej	Tej	Zeller	Glutén, Tojás,

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető