



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2020. június 2-től – 2020. június 5-ig

23. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>		Tojásleves Sajttal töltött pulykamell Lencsefőzelék Mézes puszedli	Tyúkhúsleves Bolognai spagetti Trappista sajt	Daragaluska-leves Bakonyi harcsapaprikás Párolt rizs Csemege uborka	Szárnyas raguleves Burgonyástészta Alma
<i>Tápérték össz.</i>		En: 2474 kj / 589 kc Fehérje: 40,2 gr Szh: 125,3 gr Cukor: 47,4 gr Só: 1,2 gr Zsír: 16,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1846 kj / 440 kc Fehérje: 36,7 gr Szh: 72,5 gr Cukor: 0,2 gr Só: 2,2 gr Zsír: 26 gr Tzs: 0 gr	En: 4672 kj / 1112 kc Fehérje: 30,6 gr Szh: 40,6 gr Cukor: 0 gr Só: 0,6 gr Zsír: 7,8 gr Tzs: 0 gr	En: 2396 kj / 571 kc Fehérje: 26,1 gr Szh.: 133 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 4,3 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Glutén, Tojás, Tej Mustár	Tej, Zeller	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető