



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2020. május 25-től – 2020. május 29-ig

22. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tavaszi leves Bakonyi ragu csirkehússal Tésztaköret	Pirított tésztaleves Stefánia vagdalt Kelkáposzta főzelék Nápolyi	Csontleves Serpényős burgonya galuskával Vegyesvágottsavanyúság	Szlovák édeskáposzta leves Pirított máj Párolt rizs Almapaprika	Szárazbab leves Sajtos metélt Banán
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1410 kj / 336 kc Fehérje: 32,9 gr Szh: 36,6 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,2 gr Zsír: 15,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1843 kj / 439 kc Fehérje: 23,5 gr Szh: 86,8 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 12,7 gr Tzs: 0 gr	En: 1321 kj / 314 kc Fehérje: 17 gr Szh: 94 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 2,2 gr Tzs: 0 gr	En: 616 kj / 147 kc Fehérje: 18,1 gr Szh: 40,6 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,1 gr Zsír: 2,1 gr Tzs: 0 gr	En: 4258 kj / 1014 kc Fehérje: 43,1 gr Szh.: 186,3 gr Cukor: 0 gr Só: 0,8 gr Zsír: 26 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Tojás	Tojás, Zeller		Glutén, Tojás, Tej Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető