



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2020. május 18-tól – 2020. május 22-ig

21. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tyúkhúsleves Mustáros sertéstokány Tésztaköret  Alma	Zöldbableves Sült csirkecomb Paradicsomos káposztafőzelék  Nápolyi	Brokkoli krémleves Töltött sertéshús Burgonyapüré  Körtebefőtt	Karalábé leves Sertéspörkölt Tarhonya	Csorbaleves Káposztás kocka  Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 729 kj / 174 kc Fehérje: 13,8 gr Szh: 71,1 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 6,5 gr Tzs: 0 gr	En: 1955 kj / 465 kc Fehérje: 43,8 gr Szh: 71,1 gr Cukor: 11,1 gr Só: 1,2 gr Zsír: 13,1 gr Tzs: 0 gr	En: 2601 kj / 619 kc Fehérje: 44,8 gr Szh: 131,4 gr Cukor: 0,7 gr Só: 22,1 gr Zsír: 19,9 gr Tzs: 0 gr	En: 1853 kj / 441 kc Fehérje: 23,9 gr Szh: 116,3 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,7 gr Zsír: 4,8 gr Tzs: 0 gr	En: 2581 kj / 615 kc Fehérje: 24,4 gr Szh: 119,6 gr Cukor: 7 gr Só: 0,3 gr Zsír: 13,9 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller, Mustár		Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető