



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



## NAPKÖZI KONYHA

2020. május 11-től – 2020. május 15-ig

20. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Márgombóc leves Tavaszi pulykatokány Tésztaköret  Alma	Tojásleves Sajttal töltött pulykamell Finomfőzelék	Csontleves Rakott karfiol bulgurral	Meggy leves Rántott csirkemell Hagymás burgonya  Káposztával töltött paprika	Tárkonyos leves Túrós tészta  Banán
<i>Tápérték össz.</i>	En: 514 kj / 122 kc Fehérje: 12,4 gr Szh: 40,8 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 7,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1272 kj / 303 kc Fehérje: 15 gr Szh: 46,1 gr Cukor: 6 gr Só: 1 gr Zsír: 9,2 gr Tzs: 0 gr	En: 538 kj / 128 kc Fehérje: 12,4 gr Szh: 53,1 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 5,3 gr Tzs: 0 gr	En: 2428 kj / 578 kc Fehérje: 53 gr Szh: 94,3 gr Cukor: 12,3 gr Só: 1,1 gr Zsír: 13,5 gr Tzs: 0 gr	En: 1906 kj / 454 kc Fehérje: 44,2 gr Szh: 140,8 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 11,3 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Tojás, Tej	Tej, Zeller	Tojás,	Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető