



Lőkösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lőkösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. május 4-től – 2020. május 8-ig

19. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Tavaszi leves Hentes tokány Tésztaköret Mézes puszedli	Magyaros zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Bélszínroló Alma	Karfiolleves Mexikói chilis bab Párolt rizs	Tökleves Kőrösi sertésragu Hagymás burgonya Almapaprika	Száraz bableves Diós metélt Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 8514 kj / 2027 kc Fehérje: 70,7 gr Szh: 383,9 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,3 gr Zsír: 30,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1399 kj / 333 kc Fehérje: 16,6 gr Szh: 70 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0 gr Zsír: 9,7 gr Tzs: 0 gr	En: 725 kj / 173 kc Fehérje: 32,1 gr Szh: 48,9 gr Cukor: 0 gr Só: 0,1 gr Zsír: 7,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1642 kj / 391 kc Fehérje: 15,3 gr Szh: 85,9 gr Cukor: 0,1 gr Só: 1,1 gr Zsír: 12 gr Tzs: 0 gr	En: 2813 kj / 670 kc Fehérje: 31,3 gr Szh: 152,4 gr Cukor: 22 gr Só: 0,3 gr Zsír: 4,8 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Glutén, Tojás, Tej		Zeller	Tej	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető