



Lőkösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lőkösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. április 27-től – 2020. április 30-ig

18. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karalábé leves Bolognai spagetti Trappista sajt Alma	Pirított tésztaleves Vagdalt Zöldborsófőzelék Piskóta szelet	Paradicsomleves Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Csontleves Marhapökölt Tarhonya Vegyesvágott savanyúság	
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1484 kj / 353 kc Fehérje: 25,5 gr Szh: 65,6 gr Cukor: 0 gr Só: 1,6 gr Zsír: 17,4 gr Tzs: 0 gr	En: 1050 kj / 250 kc Fehérje: 25,7 gr Szh: 59,7 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 7,2 gr Tzs: 0 gr	En: 1850 kj / 440 kc Fehérje: 15,8 gr Szh: 94,4 gr Cukor: 10 gr Só: 2,4 gr Zsír: 9,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1976 kj / 471 kc Fehérje: 43,4 gr Szh: 112,1 gr Cukor: 0,1 gr Só: 0,6 gr Zsír: 10,8 gr Tzs: 0 gr	
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller	Tojás	Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető