



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. április 20-tól – 2020. április 24-ig

17. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Frankfurti leves Tejfölös szelet Tésztaköret	Burgonyaleves Kolbásszal-baconnal Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék Múzliszelet	Tojásleves Rakott karfiol bulgurral	Zellerkrém leves Csirkepaprikás galuska Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta Alma
<i>Tápérték össz.</i>	En: 1804 kj / 430 kc Fehérje: 21,1 gr Szh: 49,8 gr Cukor: 0 gr Só: 1,5 gr Zsír: 26,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1837 kj / 437 kc Fehérje: 45,3 gr Szh: 50,7 gr Cukor: 1,1 gr Só: 0,9 gr Zsír: 16,3 gr Tzs: 0 gr	En: 1411 kj / 336 kc Fehérje: 18,4 gr Szh: 54,8 gr Cukor: 0 gr Só: 1 gr Zsír: 12,9 gr Tzs: 0 gr	En: 1994 kj / 475 kc Fehérje: 37 gr Szh: 47,9 gr Cukor: 0 gr Só: 1,2 gr Zsír: 21,4 gr Tzs: 0 gr	En: 3214 kj / 765 kc Fehérje: 35,5 gr Szh: 152,2 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,3 gr Zsír: 18,4 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej	Tej	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető