



Lökösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha  
5743 Lökösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: [napkozikonyha@lokoshaza.hu](mailto:napkozikonyha@lokoshaza.hu)

Honlap: [www.lokoshaza.hu](http://www.lokoshaza.hu)



NAPKÖZI KONYHA

2020. ápr. 013-tól – 2020. ápr. 17-ig

16. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>		Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Nápolyi	Májgombócleves Serpényős burgonya Galuska Alma	Erdei gyümölcsleves Pirított máj Rizs Csemege uborka	Lencseleves Sajtos metélt
<i>Tápérték össz.</i>		En: 1230 kj / 293 kc Fehérje: 6,4 gr Szh: 47,3 gr Cukor: 15 gr Só: 0,9 gr Zsír: 8 gr Tzs: 0 gr	En: 1490 kj / 355 kc Fehérje: 19,4 gr Szh: 89,5 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 8 gr Tzs: 0 gr	En: 1836kj / 437 kc Fehérje: 12,8 gr Szh: 102,1 gr Cukor: 12,4 gr Só: 1,8 gr Zsír: 8,6 gr Tzs: 0 gr	En: 3013 kj / 717 kc Fehérje: 38,4 gr Szh: 115,6 gr Cukor: 15,9 gr Só: 0,8 gr Zsír: 30,6 gr Tzs: 0 gr
<i>Allergén összetevők össz.</i>		Tojás	Tojás	Tej	Glutén, Tojás, Tej

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba  
élelmezés vezető