



Lókösháza Községi Önkormányzat Napközi Konyha
5743 Lókösháza, Alapítók u. 20.

Tel.: (66) 244-612

E-mail: napkozikonyha@lokoshaza.hu

Honlap: www.lokoshaza.hu



NAPKÖZI KONYHA

2020. ápr. 06-tól – 2020. ápr. 10-ig

15. hét

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	Karfiolleves Bakonyi pulykatokány Tésztaköret Körte	Lebbencsleves Tojás fasírt Parajfőzelék Főtt burgonya	Gombaleves Pásztortarhonya Vegyes vágott savanyú	Csontleves Halfilé rácosan	
<i>Tápérték össz.</i>	En: 962 kJ / 229 kc Fehérje: 9 gr Szh: 40,2 gr Cukor: 0 gr Só: 0,2 gr Zsír: 14,4 gr Tzs: 0 gr	En: 2121 kJ / 505 kc Fehérje: 26,3 gr Szh: 78,4 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,1 gr Zsír: 4,8 gr Tzs: 0 gr	En: 1964 kJ / 468 kc Fehérje: 19,7 gr Szh: 94,8 gr Cukor: 0,2 gr Só: 0,2 gr Zsír: 9,2 gr Tzs: 0 gr	En: 558 kJ / 133 kc Fehérje: 9,7 gr Szh: 41,5 gr Cukor: 0 gr Só: 0 gr Zsír: 6,7 gr Tzs: 0 gr	
<i>Allergén összetevők össz.</i>	Tej, Zeller	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej, Zeller	

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk!

Nagy Csaba
élelmezés vezető